

**Режим пребывания детей
в холодный период года (01.09.2023 – 31.05.2024 г.)
Первая младшая группа № 4 (от 2 до 3 лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.35-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам) Четверг	09.00-09.10 (1) 09.20-09.30 (2) 08.50 - 09.00
Двигательная активность	Подвижные игры	09.30 – 09.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	09.40–11.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.15–11.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	11.50–15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15 – 16.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)	16.00 - 16.10 (1) 16.20 - 16.30 (2)
Самостоятельная деятельность	Игры. Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.30-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30 – 18.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00–19:00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)
первая младшая группа № 8 (от 2 до 3 лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.35
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.35-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)	09.00-09.10 (1) 09.20-09.30 (2)
	Четверг	09.10 - 09.20
Двигательная активность	Подвижные игры	09.30 – 09.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	09.40 – 11.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.15 – 11.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	11.50 – 15.10
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Игры, общение по интересам	15.10 - 15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35 – 16.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (по подгруппам)	16.00 - 16.10 (1)
		16.20 - 16.30 (2)
Самостоятельная деятельность	Игры. Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.30-17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30 – 18.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00–19:00

Режим пребывания детей
В холодный период года (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
Вторая младшая группа № 11 (от 3 до 4 лет)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 - 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10 - 08.40
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.40 - 09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Понедельник, Среда, Пятница Вторник, Четверг	08.50 - 09.05 09.00 - 09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15 – 09.30
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Понедельник, Вторник Среда, Пятница	09.25 - 09.40 09.15 – 09.30
Двигательная активность	Подвижные игры	09.45 – 10.00
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка НОД (четверг - физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.35 10.55 - 11.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.35 – 12.05
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	12.05–15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Игры, общение по интересам	15.15 – 15.45
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.45 – 16.05
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам	16.05 - 17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30 – 18.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00 – 19:00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
Вторая младшая группа № 12 (от 3 до 4 лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.40-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Понедельник, Среда, Четверг, Пятница Вторник, Четверг	08.50-09.05 09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.05–09.20
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Четверг, Пятница Вторник, Среда	09.00-09.15 09.25–09.40
Двигательная активность	Подвижные игры	09.40–09.50
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка НОД (Понедельник - физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	09.50–11.40 10.55-11.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40–12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	12.10–15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Игры, общение по интересам	15.15 – 15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Игры, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам.	16.00 - 17.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.30 – 18.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00–19:00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
средняя группа № 3 (4-5лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.45-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Понедельник Вторник, Четверг, Пятница Среда	09.10-09.30 09.00-09.20 08.50-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.45
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Среда Четверг	09.40-10.00 09.20-09.40 09.45-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка НОД (пятница - физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12.00 11.00-11.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	12.40-15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15 – 16.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам.	16.30 - 17.35
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.35 – 18.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00-19:00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
средняя группа №6 (4-5лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.45-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Среда Четверг	09.00-09.20 08.50-09.10 09.15-09.35
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Понедельник, Четверг Среда Вторник	09.40-10.00 09.20-09.40 09.30-09.50
Двигательная активность	Подвижные игры	10.00-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. НОД (пятница - физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12.05 11.00-11.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	12.45-15.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.15 - 16.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16.05- 16.35
Самостоятельная деятельность	Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам	16.35 - 17.35
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.35 - 18.00
Прогулка, двигательная активность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры	18.00-19:00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)
Старшая группа №2 (от 5 до 6 лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.15
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.40-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	09.00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Среда Четверг	09.50-10.15 11.30-11.55
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.15
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка НОД (Вторник - физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-12.10 11.25-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	12.50-15.15
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.15-15.40
Самостоятельная деятельность	Игры. Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам.	15.40-16.10
Подник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.40-17.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.40-18:00
Прогулка, двигательная активность. Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры	18.00-19.00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.)
Старшая группа № 9 (от 5 до 6 лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.15
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.40-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	09.00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	09.40-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.15
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка НОД (Вторник - физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-12.15 10.55-11.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.55
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	12.55-15.15
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе (Понедельник, Среда, Пятница)	15.15-15.40
Самостоятельная деятельность	Игры. Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам.	15.40-16.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16.15-16.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.40-17.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.40-18:00
Прогулка, двигательная активность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00-19.00

**Режим пребывания детей
в холодный период года (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
подготовительная группа №7 (от 6 до 7 лет)**

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.50-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Вторник	09.40-10.10 11.45-12.15
Двигательная активность	Подвижные игры	10.10-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка НОД (Понедельник – физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.20 11.20-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание	13.00-15.15
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность	Игры. Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам.	15.45-16.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности,	16.50-17.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.40-18.00
Прогулка, двигательная активность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00-19.00

Режим пребывания детей
В холодный период года (с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.)
Подготовительная группа № 10 (от 6 до 7 лет)

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к НОД	08.50-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе Среда	09.40-10.10 11.45-12.15
Двигательная активность	Подвижные игры	10.10-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка НОД (понедельник – физическая культура на улице) Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.25 10.45-11.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25-13.05
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры, переодевание.	13.05-15.15
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные развивающие ситуации на игровой основе	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность	Игры. Досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, занятия по интересам.	15.45-16.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16.25-17.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	17.00-17.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	17.40-18.00
Прогулка, двигательная активность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры	18.00-19.00